

Рогашка Слатина – уникальный курорт с водой «Donat Mg»  
Предлагаем новое направление по оздоровлению на детокс программах.



Что такое детокс-программа:

Программа направлена на то, чтобы поддержать организм в его очищении — улучшить метаболизм, питание, вывести накопленные шлаки/токсины, восстановить баланс. В Рогашке акцент делается на:

питьевом курсе минеральной воды Donat Mg, богатой магнием.  
специальном питании – меню с акцентом на лёгкость, питание под контролем. курсах процедур – ванны, массажи, обёртывания, сауна, движение/упражнения

Почему детокс-программы важны для организма

**Выведение токсинов**

Организм накапливает вредные вещества из пищи, воды, воздуха и стресса. Детокс-программа помогает ускорить их удаление, снижая нагрузку на печень, почки и лимфатическую систему.

**Улучшение пищеварения**

Сбалансированное питание, минеральные воды и процедуры помогают нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, стимулируют метаболизм и усвоение полезных веществ.

**Повышение энергии и тонуса**

Очистка организма и правильное питание помогают улучшить самочувствие, сон, концентрацию и общий уровень энергии.

**Поддержка иммунной системы**

Витамины, минералы и антиоксиданты из детокс-питания укрепляют иммунитет и повышают сопротивляемость к инфекциям.

**Снижение веса и коррекция обмена веществ**

Детокс может способствовать снижению лишнего веса, уменьшению отёков и нормализации обмена веществ без резкого ограничения калорий.

**Психологическая польза**

Программы часто включают релаксацию, медитацию или лёгкую физическую активность, что помогает снизить стресс и улучшить эмоциональное состояние.

### 1 день

В 7:00\* сбор группы в аэропорту.

В 8:55 вылет из Таллинна.

В 13:00 прибытие в Словению в аэропорт Любляны. Трансфер на курорт Рогашка Слатина. Размещение в отеле.

### 2 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле.

### 3 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле.



### 4 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры.

Желающим предлагаем экскурсию - Поездка в Олимье на туристическом «поезде» С 14.00 – возвращение в Рогашку в 18.00

Описание: Экскурсия в Монастырь Олимье, старинную аптеку, на частную шоколадную фабрику, на ферму «Олений Гребень». В 30 минутах езды от Рогашки Слатины расположена сказочная деревушка Олимье. В 2009 году этот край выиграл золотую медаль в конкурсе «маленьких деревушек Европы» - Entente Florale Europa! Здесь находится самая старая аптека в Европе, которая расположена в монастыре монахов ордена Павлинцев.

Рядом с монастырем находится барочная церковь Успения Пресвятой Девы Марии. Рядом так же расположена одна из самых старых в Европе семейных шоколадных фабрик, которая применяет старинные рецепты изготовления шоколада. Напротив монастыря находится частная оленья ферма «Олений гребень», где можно полюбоваться животными, подышать чистым воздухом и почувствовать нетронутую природу Словении. В ресторане можно попробовать их специальные блюда из оленины и домашних грибов. Напротив монастыря находится частная оленья ферма «Олений гребень», где можно полюбоваться животными, подышать чистым воздухом и почувствовать нетронутую природу Словении. В ресторане можно попробовать их специальные блюда из оленины и домашних грибов.

Стоимость поездки в сопровождении русского говорящего сопровождающего 26 евро с человека (цена 2025 г.). Возвращение в отель. Свободное время для посещения термальных бассейнов и саун (по желанию). Ужин.

### 5 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле.

### 6 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле. В этот день желающим за доп. плату предлагается экскурсия с дегустацией вин. Экскурсия на винодельческую ферму Vina Kregar, Рогашка Слатина 15:45 — отправление Вас ждёт уникальное путешествие в сердце лозы и вина. Прогулка по виноградникам и знакомство с тонкостями выращивания сортов вина — от земли до бокала. Дегустация 5 утончённых сортов вина, каждый из которых раскроется в сопровождении легкой закуски. Время наслаждения вином, бесед, вкусов и впечатлений. Возвращение к ужину — душевное завершение дня, гастрономия и отдых

Стоимость на человека 45 евро! (цена 2025)

### 7 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле.

### 8 день

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт Любляны.

В 13.45\* вылет.

