

Рогашка Слатина – уникальный курорт с водой «Donat Mg»

Предлагем новое направление по оздоровлению на детокс программах.



Что такое детокс-программа:

Программа направлена на то, чтобы поддержать организм в его очищении — улучшить метаболизм, питание, вывести накопленные шлаки/токсины, восстановить баланс. В Рогашке акцент делается на:

питьевом курсе минеральной воды Donat Mg, богатой магнием.
специальном питании – меню с акцентом на лёгкость, питание под контролем. курсах процедур –
ваннны, массажи, обёртывания, сауна, движение/упражнения

Почему детокс-программы важны для организма

Выведение токсинов

Организм накапливает вредные вещества из пищи, воды, воздуха и стресса. Детокс-программа помогает ускорить их удаление, снижая нагрузку на печень, почки и лимфатическую систему.

Улучшение пищеварения

Сбалансированное питание, минеральные воды и процедуры помогают нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, стимулируют метаболизм и усвоение полезных веществ.

Повышение энергии и тонуса

Очистка организма и правильное питание помогают улучшить самочувствие, сон, концентрацию и общий уровень энергии.

Поддержка иммунной системы

Витамины, минералы и антиоксиданты из детокс-питания укрепляют иммунитет и повышают сопротивляемость к инфекциям.

Снижение веса и коррекция обмена веществ

Детокс может способствовать снижению лишнего веса, уменьшению отёков и нормализации обмена веществ без резкого ограничения калорий.

Психологическая польза

Программы часто включают релаксацию, медитацию или лёгкую физическую активность, что помогает снизить стресс и улучшить эмоциональное состояние.

1 день

В 7:00* сбор группы в аэропорту.

В 8:55 вылет из Таллинна.

В 13:00 прибытие в Словению в аэропорт Любляны.Трансфер на курорт Рогашка Слатина.Размещение в отеле.

2 день

Завтрак в отеле.Прием врача.Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой.Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку.

Ужин в отеле.

3 день

Завтрак в отеле.Прием врача.Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой.Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку.

Ужин в отеле.



4 день

Завтрак в отеле.Прием врача.Выбранные вами процедуры.

Желающим предлагаем экскурсию -Поездка в Олимье на туристическом «поезде» С 14.00 – возвращение в Рогашку в 18.00

Описание: Экскурсия в Монастырь Олимье, старинную аптеку, на частную шоколадную фабрику, на ферму «Олений Гребень». В 30 минутах езды от Рогашки Слатины расположена сказочная деревушка Олимье. В 2009 году этот край выиграл золотую медаль в конкурсе « маленьких деревушек Европы» - Entente Florale Europa! Здесь находится самая старая аптека в Европе, которая расположена в монастыре монахов ордена Павлинцев.

Рядом с монастырем находится барочная церковь Успения Пресвятой Девы Марии. Рядом так же расположена одна из самых старых в Европе семейных шоколадных фабрик, которая применяет старинные рецепты изготовления шоколада. Напротив монастыря находится частная оленя ферма «Олений гребень», где можно полюбоваться животными, подышать чистым воздухом и почувствовать нетронутую природу Словении. В ресторане можно попробовать их специальные блюда из оленины и домашних грибов. Напротив монастыря находится частная оленя ферма «Олений гребень», где можно полюбоваться животными, подышать чистым воздухом и почувствовать нетронутую природу Словении. В ресторане можно попробовать их специальные блюда из оленины и домашних грибов.

Стоимость поездки в сопровождении русского говорящего сопровождающего 26 евро с человека (цена 2025 г.). Возвращение в отель. Свободное время для посещения термальных бассейнов и саун (по желанию). Ужин.

5 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле.

6 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле. В этот день желающим за доп.плату предлагается экскурсия с дегустацией вин. Экскурсия на винодельческую ферму Vina Kregar, Рогашка Слатина 15:45 — отправление Вас ждёт уникальное путешествие в сердце лозы и вина. Прогулка по виноградникам и знакомство с тонкостями выращивания сортов вина — от земли до бокала. Дегустация 5 утончённых сортов вина, каждый из которых раскроется в сопровождении легкой закуски. Время наслаждения вином, бесед, вкусов и впечатлений.

Возвращение к ужину — душевное завершение дня, гастрономия и отдых

Стоимость на человека 45 евро! (цена 2025)

7 день

Завтрак в отеле. Прием врача. Выбранные вами процедуры. Купание в бассейне с термальной водой. Свободное время, питье минеральной воды, прогулки по парку. Ужин в отеле.

8 день

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт Любляны.

В 13.45* вылет.

